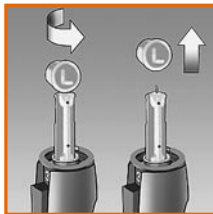


**Ennen mittausta, pese kädet huolella saippualla ja vedellä.  
Huuhtele ja kuivaa.**

## 1 Valmistele verinäytteenotin ja mittari ennen mittaamista



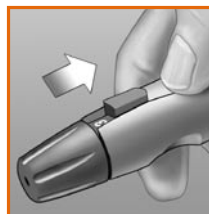
Irrota näytteenottimen sininen korkki ja työnnä steriili lansetti näytteenottimeen.



Kierrä turvakorkkia, kunnes se irtoaa lansetista. Kierrä sininen korkki tiukasti takaisin paikalleen.



Säädä syvyysasetus kiertämällä korkkia kunnes sopiva pistosyvyys tulee esiin. Pienemmät numerot tarkoittavat pienempää pistosyvyyttä.



Viritä näytteenotin vetämällä laukaisinta taakse, kunnes se napsahtaa.



Käynnistä mittari työntämällä koeliuska mittarin koeliuskaporttiin kuvan osoittamalla tavalla, siten että koeliuskan kosketusviivat ovat itseäsi päin.

## 2 Tee mittaus



Kun ASETA VERINÄYTE-sanoma näkyy näytössä, voit lisätä verinäytteen.



Pidä näytteenotinta tiukasti sormesi sivua vasten. Paina vapautuspainiketta.



Purista ja/tai hiero sormenpäästä varoen, kunnes saat pyöreän veripisaran.



Kosketa verinäytettä koeliuskan yläreunassa olevalla kapealla kanavalla.



Odota, että mittari laskee alaspäin viidestä yhteen, jonka jälkeen verensokeriarvosasi tulee näyttöön.

## Pikaopas



### 3 Ateriamerkintätoiminnon käyttäminen

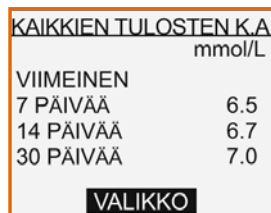
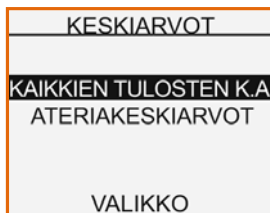
Kun verensokeriarvosi näkyy näytössä, oikeassa alakulmassa oleva nuoli vilkkuu ATERIAN JÄLK.? -tekstin vieressä. Paina ▲ lisätäksesi ateriamerkinnän mittaustulokseen.

Jos et halua lisätä ateriamerkintää, paina **OK**, tai älä tee mitään.



Tämä osoittaa, että tulokseen on liitetty ateriamerkintä

### 4 Keskiarvot



Mittari näyttää kahdenlaisia keskiarvoja: KAIKKIEN TULOSTEN KESKIARVOT ja ATERIAKESKIARVOT. Valitse jompikumpi käyttäen näppäimiä ▲ ▼, ja paina sitten **OK**.

Jos ateriamerkintätoiminto on poissa käytöstä, valitsemalla PÄÄVALIKOSTA kohdan KESKIARVOT pääset suoraan KAIKKIEN TULOSTEN KESKIARVOT-näyttöön.

Mittari näyttää kaikkien tulosten keskiarvot kuluneiden 7, 14 ja 30 päivän ajalta.

Kaikkien tulosten keskiarvot, joissa ei ole ateriamerkintää



Kaikkien ateriamerkittyjen tulosten keskiarvot

Jos valitset ATERIAKESKIARVOT, mittari näyttää kaikkien ATERIAN JÄLKEEN-mittaustulosten keskiarvot kuluneiden 7, 14 ja 30 päivän ajalta. Tätä näyttöä ei saada näkyviin, jos ateriamerkintätoiminto on poissa käytöstä.

ONETOUCH<sup>®</sup>  
VITA<sup>™</sup>

Helppoon verensokerin seurantaan

Muita toimintoja

LifeScanin asiakaspalvelu:

Puh.: **0800 122 322** (arkisin klo 9-17)

**asiakaspalvelu@lifescan.fi**

**www.lifescan.fi**

